



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JEFERSON LUIZ ROSA**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 03

Ritmo

03:44

100/m



CICLISMO

00 : 41 : 54

Velocidade média

28,64

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 47

Ritmo

04:57

min/km



TEMPO

01 : 34 : 44



Colocação GERAL

49



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **SQUADD2**

